Психологическая служба

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| **Психологическая служба** |
| Психодиагностическое обеспечение в системе МЧС России - это комплекс мероприятий, направленных на изучение интеллектуально - мнестических, эмоционально-личностных и мотивационно - волевых особенностей профессиональных контингентов МЧС России, выявление степени их пригодности к выполнению профессиональных обязанностей или обучению по конкретной специальности, а так же динамическое наблюдение за их психологическим состоянием в период прохождения службы (работы, учебы) с целью выявления наличия и степени выраженности психологических последствий, связанных с профессиональной деятельностью.    Мероприятия по психодиагностическому обеспечению включают в себя:    - профессиональный психологический отбор;  - психодиагностический мониторинг; постэкспедиционное обследование профессиональных контингентов, участвующих в ликвидации последствий ЧС;  - участие в работе аттестационных комиссий; социально-психологические исследования;  - научно-исследовательскую работу в области психодиагностики;  - научно-методическое обеспечение психодиагностических мероприятий.    Психологическая подготовка и консультирование направлены на обучение и формирование профессионально важных качеств, психологических знаний, умений и навыков личного состава Главного управления МЧС России по Республике Карелия, сохранение их профессионального здоровья и долголетия, профилактику последствий, связанных с выполнением служебных обязанностей;    Психологическая подготовка включает проведение лекционных, тренинговых занятий для личного состава Главного управления МЧС России по Республике Карелия, подчиненных ему подразделений и гражданского населения.    В рамках консультационной работы проводится:    - психологическое консультирование сотрудников Главного управления МЧС России по Республике Карелия, подчиненных ему подразделений и членов их семей; психологическое консультирование населения;    - проведение психокоррекционных и психотерапевтических групповых занятий с сотрудниками Главного управления МЧС России по Республике Карелия, подчиненных ему подразделений в целях оптимизации их психического состояния;    - оказание психологической помощи сотрудникам Главного управления МЧС России по Республике Карелия, подчиненных ему подразделений, принимавшим участие в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.    Реабилитационная работа    Главная задача реабилитационных мероприятий заключается в восстановлении, поддержании, сохранении профессионального здоровья и предупреждение последствий профессионального стресса у сотрудников Главного управления МЧС России по Республике Карелия, подчиненных ему подразделений.    Это обеспечивается:    - проведением комплексных мероприятий, направленных на коррекцию и компенсацию нарушений психических функций, состояний и личностного статуса специалистов системы МЧС, привлекаемых к выполнению аварийно-спасательных работ в зонах ЧС;    - осуществлением психотерапевтической и психологической помощи членам семей сотрудников системы МЧС;    - научно-методическим обеспечением психологической службы МЧС в области медико-психологической реабилитологии.    В комплексной реабилитации применяются следующие методы:    - медицинское и психотерапевтическое консультирование;    - индивидуальная психотерапия (когнитивная, гипносуггестивная, гешальт-терапия, системная, семейная, позитивная, телесно-ориентированая терапия, арт-терапия, психотерапия рисунком, музыкой, кинезиотерапия и т.д.);    - групповые тренинги (эмоционального реагирования, саморегуляции напряжения и покоя, снятия агрессии, командообразования, повышения сплоченности коллектива, разрешения конфликтов, общения, уверенного поведения, личностного роста и т.д.);    - методы аутотренинга и психической саморегуляции (упражнения мышечной релаксации; эмоционального расслабления и др.)    - аппаратные методы психофизиологической и биофизической резонансной коррекции организма, используемые для профилактики функциональных расстройств, повышения резервных возможностей и восстановления функционального состояния различных органов и систем организма.    - физикальные методы реабилитации - различные виды массажа лечебный, релаксационный, тонизирующий, а также японский массаж шиатсу.    Деятельность психологической службы Главного управления МЧС России по Республике Карелия обеспечивается профессионально подготовленными специалистами. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2021 |